

Faire Équipe

Faites vivre à votre équipe une expérience qui booste sa performance collective !

Pourquoi cette formation ?

Les mauvais résultats, les incompréhensions, les non-dits, les rôles flous, le manque de confiance ou encore les difficultés de communication fragilisent progressivement la dynamique collective.

Cette journée propose une approche originale mêlant expériences sportives, débriefings émotionnels, intelligence collective et apports en management afin de transformer les expériences vécues en apprentissages immédiatement transférables au quotidien.

Notre promesse

À l'issue de cette journée, votre équipe repart avec :

- ✓ une meilleure connaissance de son fonctionnement
- ✓ des clés pour comprendre ses mécanismes relationnels
- ✓ un langage commun
- ✓ des pratiques favorisant la coopération
- ✓ un plan d'action concret construit collectivement (pour aller vers la performance ?)

Une méthode unique

EXPÉRIMENTER

L'équipe vit des situations sportives accessibles à toutes et à tous.

Pas de compétition.

Pas de performance physique.

Uniquement des situations qui mettent en lumière les mécanismes d'une équipe.

↓

RESSENTIR

Les participants identifient précisément les émotions vécues.

Ils prennent conscience de leurs réactions individuelles et collectives.

↓

COMPRENDRE

Grâce à un débriefing guidé, chacun met des mots sur ce qui s'est réellement joué :

confiance

leadership

communication

coopération

engagement

conflits

rôles et responsabilités

...

↓

APPRENDRE

Les enseignements sont confrontés aux apports issus :

- du management
- de la préparation mentale
- de l'approche systémique
- de la psychologie des groupes
- du coaching sportif
- du coaching professionnel



AGIR

L'équipe construit ensemble ses propres règles de fonctionnement à venir.

La journée se termine par un atelier collaboratif permettant de définir des engagements concrets et partagés.

Les objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les facteurs favorisant une équipe performante.
- Repérer les principales sources de tensions au sein d'un collectif.
- Développer des comportements favorisant la confiance.
- Communiquer de manière plus efficace dans les situations de coopération.
- Comprendre le rôle des émotions dans les interactions.
- Construire des règles de fonctionnement communes.
- Élaborer un plan d'action collectif.

Les points forts

- ★ Une pédagogie 100 % expérientielle
- ★ Deux intervenants aux expertises complémentaires
- ★ Une alternance permanente entre action et réflexion
- ★ Une approche concrète et immédiatement transférable
- ★ Une dynamique favorisant la parole authentique
- ★ Une véritable feuille de route pour l'équipe

Les intervenants

Jimmy Geulin

Diplômé d'État en Éducation Physique et Sportive

Préparateur mental

Spécialiste des dynamiques collectives par le sport

Fondateur de JG Sports Events

Jérémie Dolédec

Ingénieur TP de formation initiale

Coach professionnel diplômé d'État

Consultant en management et approche systémique

Fondateur du centre de formation INSITU

Pour qui ?

- ✓ équipes opérationnelles
- ✓ collectifs de managers
- ✓ CODIR
- ✓ équipes projets
- ✓ équipes transverses
- ✓ collectivités
- ✓ associations

Format

 1 journée

7 heures

8 à 16 participants

En intra-entreprise

Modalités pédagogiques

- Expériences collectives
- Débriefings émotionnels

- Intelligence collective
- Brainstorming guidé
- Apports méthodologiques
- Paperboard participatif
- Atelier collaboratif
- Compte-rendu et supports pédagogiques