

Catalogue des formations
2026



Sommaire

InSitu	3
Les fondamentaux du manager	4
Pilotage de Groupe Transverse	6
“À la bonne heure !”	8
Cohésion d’équipe	10
Conduite d’entretiens.....	12
Du conflit à la régulation	14
L’art de la délégation	16
Management : approche systémique	18
Manager Coach	20
Misez sur le collaboratif !.....	22



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 – APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)

Former des managers opérationnels, capables d'agir avec clarté, décision et méthode dans des environnements exigeants.

INSITU accompagne depuis 2018 des managers et chefs de projet confrontés à la réalité du terrain : délais contraints, conduite du changement, enjeux de performance, équipes pluridisciplinaires, tensions relationnelles, ...

Notre parti pris est simple : une formation utile doit pouvoir se mettre en oeuvre concrètement **sur le terrain**.

Les parcours proposés s'appuient sur des situations réelles **issues du quotidien** des participants. Ensembles, les participant.e.s et l'animateur de formation analysent, structurent, testent, et ajustent des **outils directement mobilisables dans leur environnement professionnel**.

Un positionnement issu de notre expertise terrain :

Né de l'expérience de pilotage de projets complexes — notamment sur des chantiers de lignes TGV — INSITU s'appuie sur une **culture du terrain** marquée par la **coordination transverse**, la **clarté des rôles** et l'**orientation résultats**.

Depuis sa création, INSITU a accompagné **plus de 200 managers** et collaboré avec plus de **30 organisations**, dans des environnements variés : Industrie, BTP, Agro-alimentaire, Pharma, médico-social, Enseignement supérieur, ...

Les **parcours** sont conçus pour :

- S'inscrire dans le **temps long**, au service d'une progression durable
- Être centrés sur la **pratique** et l'**opérationnel**
- **Fournir des outils** immédiatement applicables sur le terrain
- S'appuyer sur des **mises en situation** issues de contextes réels d'entreprise
- Articuler **méthodes structurantes** et **dynamique collective**
- Renforcer l'**autonomie** et la **responsabilité** des managers

INSITU utilise, entre autres, le **Codéveloppement** comme modalité pédagogique dans ses formations.

Qu'est-ce que le Codéveloppement

C'est un format d'animation qui repose sur l'**intelligence collective** et l'**analyse des situations** professionnelles.

Concrètement, c'est une séquence structurée où le participant va pouvoir :

- ✓ **Prendre du recul** sur sa problématique en l'exposant à un groupe de pairs
- ✓ Recevoir des retours variés et des **pistes d'action** issues de l'expérience des autres
- ✓ Découvrir des **solutions inédites** auxquelles il n'aurait pas forcément pensé
- ✓ Explorer de nouvelles perspectives grâce aux principes de l'approche systémique (**analyse des interactions, boucles relationnelles, résistances, ...**)
- ✓ Mieux comprendre les enjeux relationnels pour ajuster sa posture
- ✓ Bénéficier du soutien d'un groupe et **rompre l'isolement** dans la gestion de sa situation problématique
- ✓ Repartir avec un plan d'action concret, **immédiatement applicable sur le terrain**

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie : ACTIONS DE FORMATION.

Organisme certifié Qualiopi :

INSITU est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

Cette certification garantit :

- La qualité des processus pédagogiques
- La structuration des parcours
- L'adéquation aux besoins des entreprises
- Une démarche d'amélioration continue

Les formations présentées dans ce catalogue peuvent ainsi être prises en charge selon les dispositifs de financement en vigueur.



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 – APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)

Informations :

jeremie@insitu-management.fr
06 77 10 29 85

LES FONDAMENTAUX DU MANAGER

Être manager ça s'apprend... et ça s'expérimente !

4,5 jours
non consécutifs
sur 3 mois

Les fondamentaux du manager s'adressent aux managers qui souhaitent progresser dans leurs pratiques managériales relationnelles, tant bien auprès de leur équipe que dans leur performance personnelle.

Points forts de la formation :

- **Effectif restreint** -> favorise l'interaction et l'engagement des participant.e.s
- **Approche Systémique**
- Managers de différents horizons
- **Codéveloppement**
- **Création d'une communauté** de managers
- Prise de hauteur
- Veille managériale
- **Temps long : 3 mois**

Dates :

24 & 25 septembre + 12 novembre matin (visio)
+ 10 & 11 décembre 2026 à Rouen

Prérequis : Aucun

Public :

- Managers de proximité
 - Encadrant de production
 - Responsable de service
 - Encadrement intermédiaire
- Afin de permettre l'accès à la formation dans les meilleures conditions possibles, un échange en amont avec le Référent Handicap permettra les adaptations nécessaires.

Lieux :

Rouen :

[Espace Orion 1.7](#) au Hangar 107
107 All. François Mitterrand Hall A, 76100 Rouen

Paris : [Hi!France Paris Yves Robert](#)

20 Esplanade Nathalie Sarraute, 75018 Paris

Objectif de la formation :

Améliorer ses compétences managériales relationnelles et fédérer ses équipes.

Objectifs pédagogiques :

- **Poser et faire respecter** le cadre de travail avec fermeté et bienveillance
- **Motiver et fédérer** ses équipes
- **Gérer les conflits** interpersonnels au sein des équipes
- Donner des **Feedbacks** et de la reconnaissance à chacun de ses collaborateurs
- **Préparer et animer** des réunions dynamiques en présentiel et en distanciel
- **Accompagner** ses équipes dans les **changements**
- **Déléguer** de manière structurée et gérer son **stress** managérial

Modalités pédagogiques :

- **Apports structurés** : Apports de savoirs, d'outils et de concepts théoriques pour étoffer les connaissances des managers.
- **Apprentissage actif** :
 - Implication participative et dynamique des stagiaires
 - Mises en situation et jeux de rôle
 - Travaux et restitutions en sous-groupes
- **Flash Codew** : Temps d'échange dynamique basé sur l'intelligence collective, permettant aux participant.e.s de prendre du recul sur leurs situations professionnelles, d'élargir leurs perspectives et de repartir avec des pistes d'action concrètes, immédiatement mobilisables sur le terrain.
- **Compte-rendu pédagogique** : Remise d'un CR qui retrace le déroulé et les notions clefs abordés pendant la formation.

Prix :

- En inter-entreprise :
2150 € HT/personne
- En intra-entreprise :
8 800 € HT/session

Financement possible via votre OPCO



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 - APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)

Inscriptions :

jeremie@insitu-management.fr
06 77 10 29 85
jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

Programme :

Jour 1 – 7 h présentiel / Management individuel :

- Critères et leviers de motivation
- Écoute active et culture du feedback – Reconnaissance
- Manager garant du cadre – Courage managérial
- Séance de **Flash Codev**

Jour 2 – 7h présentiel / Management d'équipe :

- Manager : pilote du système "équipe"
- Identifier et gérer les interactions qui dysfonctionnent – conflits – au sein de l'équipe
- Préparer et animer des réunions dynamiques
- Séance de **Flash Codev**
- Engagements et plans d'action individuels

Visio – 3,5h :

- Retours d'expériences des mises en application
- Séance de **Flash Codev**
- Engagements et plans d'action individuels

Jour 3 – 7h présentiel

Accompagnement au changement :

- Courbe du changement de Kübler-Ross
- Comportement adapté du manager à chaque étape du changement
- Les bonnes pratiques de la conduite du changement
- Séance de **Flash Codev**

Jour 4 – 7h présentiel

Délégation & Gestion du stress :

- Identification des différents stades d'apprentissages
- Attribution de tâches déléguées en fonction du niveau d'autonomie
- Appropriation d'outils de suivi de délégation
- Identifications des différents niveaux de stress
- Séance de **Flash Codev**
- Clôture

Modalités d'évaluation :

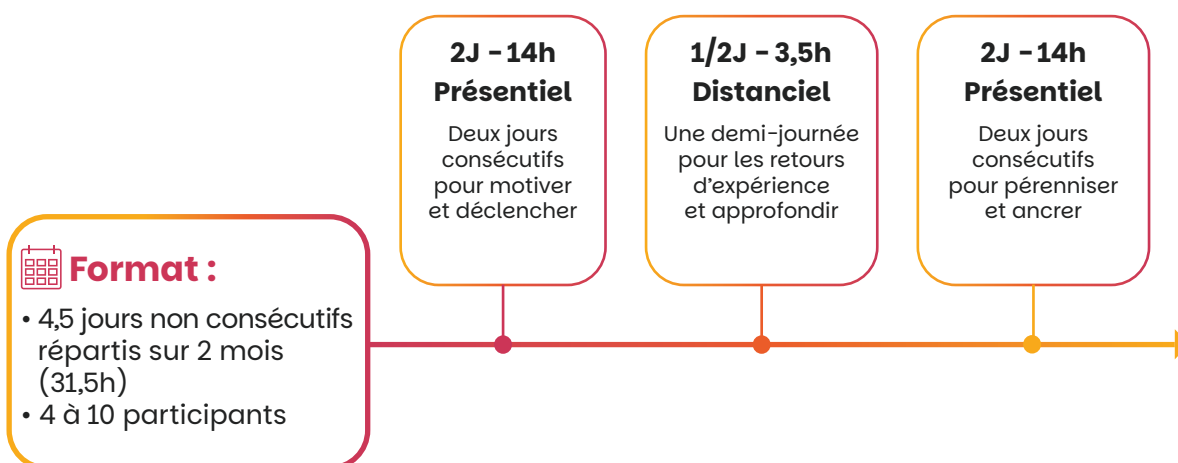
- **Questionnaires** à chaud et à froid après la formation

Notes / Indicateurs de résultats :

100% des participant.e.s de 2025 recommandent cette formation à leurs collègues et à leur entourage.

Témoignages :

*"Les points forts de cette formation ?
Le partage d'expériences, des sessions adaptées à notre besoin et surtout... la réalité terrain !"*



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 – APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)

PILOTAGE DE GROUPE TRANSVERSE

Piloter un groupe de travail ça s'apprend... et ça se teste !

2,5 jours
non consécutifs
sur 2 mois

Pilotage de Groupe Transverse s'adresse aux professionnel-le-s qui pilotent des collectifs sans lien hiérarchique direct, et qui souhaitent renforcer leur capacité à structurer l'action, embarquer les parties prenantes et réguler les interactions dans des environnements complexes et mouvants.

Points forts de la formation :

- **Effectif restreint** -> favorise l'interaction et l'engagement des participant.e.s
- Approche systémique
- **Codéveloppement**
- Création d'une communauté
- Prise de hauteur
- **Temps long : 2 mois**

Public :

- Pilotes de groupe de travail interservices
 - Chef.fe.s de projet métier
 - Chef.fe.s de projet fonctionnel
 - PMO / Project Manager Officer
- Afin de permettre l'accès à la formation dans les meilleures conditions possibles, un échange en amont avec le Référent Handicap permettra les adaptations nécessaires.

Objectif de la formation :

Acquérir les **compétences fondamentales du management de projet** et susciter l'engagement.

Dates :

6 octobre + 13 novembre matin (visio)
+ 15 décembre 2026 à Rouen

Prérequis : Aucun

Lieux :

Rouen :

[Espace Orion 1.7](#) au Hangar 107
107 All. François Mitterrand Hall A, 76100 Rouen

Paris : [Hi!France Paris Yves Robert](#)

20 Esplanade Nathalie Sarraute, 75018 Paris

Objectifs pédagogiques :

- **Maîtriser le triangle Qualité-Coûts-Délais** : piloter avec clarté en conciliant les exigences techniques, budgétaires et temporelles.
- **Clarifier les rôles et responsabilités** : poser un cadre clair et mobiliser efficacement l'équipe projet.
- **Animer des réunions qui avancent vraiment** : gagner en impact, en efficacité et en dynamique collective.
- **Gérer les imprévus avec agilité** : ajuster sans perdre le cap, même en contexte mouvant.
- **Faire adhérer les parties prenantes** : créer de l'engagement autour du projet et fluidifier les échanges.
- **Prendre du recul sur sa posture de pilote** : adopter une vision systémique pour mieux comprendre et agir sur les interactions.

Modalités pédagogiques :

- **Apports structurés** : Apports de savoirs, d'outils et de concepts théoriques pour étoffer les connaissances des managers.
- **Apprentissage actif** :
 - Implication participative et dynamique des stagiaires
 - Mises en situation et jeux de rôle
 - Travaux et restitutions en sous-groupes
- **Flash Codew** : Temps d'échange dynamique basé sur l'intelligence collective, permettant aux participant.e.s de prendre du recul sur leurs situations professionnelles, d'élargir leurs perspectives et de repartir avec des pistes d'action concrètes, immédiatement mobilisables sur le terrain.
- **Compte-rendu pédagogique** : Remise d'un CR qui retrace le déroulé et les notions clefs abordés pendant la formation.

Prix :

- En inter-entreprise :
1190 € HT/personne
- En intra-entreprise :
4 900 € HT/session

Financement possible via votre OPCO



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 - APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)

Inscriptions :

jeremie@insitu-management.fr
06 77 10 29 85
jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

Programme :

Jour 1 – 7h présentiel / Cadrage du projet :

- Triangle Qualité-Coût-Délai : Planning/Budget/Périmètre + Livrables
- Réalisation de la fiche de Cadrage du projet
- Animation de réunion
- Séance de **Flash Codev**
- Engagements et plans d'action individuels

Visio – 3,5h (+ 1 mois après Jour 1):

- Retours d'Expériences depuis J1
- Animation de réunions en distanciel engageantes, dynamiques et collaboratives via l'outil Teams ou autre outils collaboratif en ligne (Mural, Miro, Zoom, Klaxoon, ...)
- Séance de **Flash Codev**
- Engagements et plans d'action individuels

Jour 2 – 7h présentiel / Facteur Humain (+ 1 mois après Visio) :

- Retours d'Expérience des mises en application
- Système vivant "Projet"
- Analyse stratégique des Parties Prenantes
- Susciter l'engagement : Clefs de réussite
- Séance de **Flash Codev**

Modalités d'évaluation :

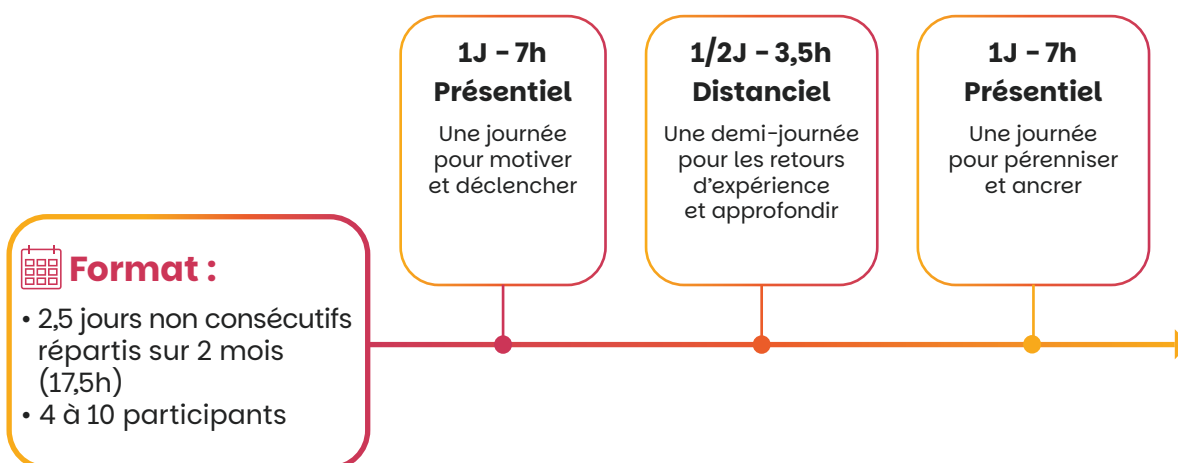
- **Questionnaires** à chaud et à froid après la formation

Notes / Indicateurs de résultats :

100% des participant.e.s de 2025 recommandent cette formation à leurs collègues et à leur entourage.

Témoignages :

*"Les points forts de cette formation ?
Le Flash Codev et les partages d'expériences,
qui encouragent la prise de recul sur le projet."*



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 – APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)

“À LA BONNE HEURE !”

Gérer son temps ça s'apprend !

2 jours
en présentiel

À la bonne heure ! s'adresse aux managers qui souhaitent reprendre un pouvoir d'action sur leur gestion du temps en identifiant leur mode de fonctionnement, leurs contraintes réelles et les leviers d'ajustement adaptés à leur contexte professionnel.



Points forts de la formation :

- **Effectif restreint** -> favorise l'interaction et l'engagement des participant.e.s
- Approche systémique
- **Codéveloppement**
- Création d'une communauté
- Prise de hauteur



Public :

- Managers débutants et expérimentés

Afin de permettre l'accès à la formation dans les meilleures conditions possibles, un échange en amont avec le Référent Handicap permettra les adaptations nécessaires.



Objectif de la formation :

Permettre aux managers d'optimiser leur gestion du temps afin de renforcer leur efficacité et leur impact.



Dates : Nous consulter



Prérequis : Aucun



Lieux :

Rouen :

[Espace Orion 1.7](#) au Hangar 107
107 All. François Mitterrand Hall A, 76100 Rouen

Paris : [Hi!France Paris Yves Robert](#)

20 Esplanade Nathalie Sarraute, 75018 Paris



Objectifs pédagogiques :

- Identifier mon **rapport personnel au temps** et mes automatismes d'organisation.
- Repérer les **sources de surcharge**.
- Distinguer **urgence** réelle et **pression** perçue.
- Prioriser mes activités en cohérence avec mes **responsabilités** managériales.
- Mettre en place des **pratiques concrètes** pour **sécuriser** mon agenda.
- Élaborer un **plan d'action** individuel réaliste et transférable sur le **terrain**.



Modalités pédagogiques :

- **Apports structurés** : Apports de savoirs, d'outils et de concepts théoriques pour étoffer les connaissances des managers.
- **Apprentissage actif** :
 - Implication participative et dynamique des stagiaires
 - Mises en situation et jeux de rôle
 - Travaux et restitutions en sous-groupes
- **Flash Codé** : Temps d'échange dynamique basé sur l'intelligence collective, permettant aux participant.e.s de prendre du recul sur leurs situations professionnelles, d'élargir leurs perspectives et de repartir avec des pistes d'action concrètes, immédiatement mobilisables sur le terrain.
- **Compte-rendu pédagogique** : Remise d'un CR qui retrace le déroulé et les notions clefs abordés pendant la formation.



Prix :

- En inter-entreprise :
950 € HT/personne
- En intra-entreprise :
3 920 € HT/session

Financement possible via votre OPCO



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 - APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)



Inscriptions :

jeremie@insitu-management.fr
06 77 10 29 85
jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

Programme :

Jour 1 – 7h présentiel

Comprendre son rapport au temps

- Identifier mon mode de fonctionnement face au temps
- Repérer les sources réelles de **surcharge**
- **Urgence** vs Importance : clarifier ses priorités
- Analyse de ses activités et de mon **organisation** actuelle
- Premiers **leviers** pour reprendre la main sur mon agenda
- **Flash Codev** sur une situation réelle de gestion du temps

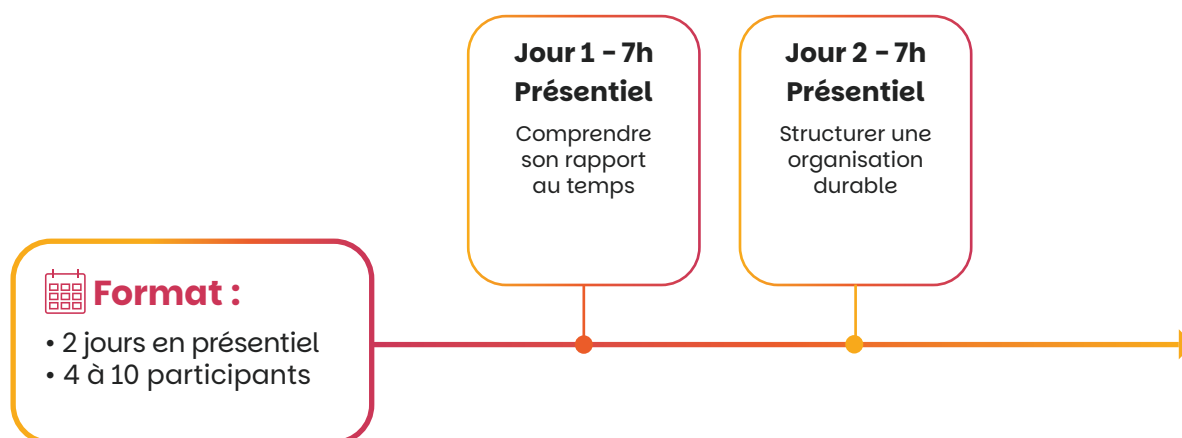
Jour 2 – 7h présentiel

Structurer une organisation durable

- Retour d'expérience sur les pratiques expérimentées
- Clarifier mon rôle et mes priorités managériales
- Arbitrer : déléguer, différer, renoncer
- Structurer mon agenda et sécuriser ses temps clés
- Gérer les sollicitations et interruptions
- **Flash Codev** approfondi
- Plan d'action individuel

Modalités d'évaluation :

- **Questionnaires** à chaud et à froid après la formation



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 – APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)

COHÉSION D'ÉQUIPE

La confiance ça se construit... et ça s'entretient !

2 jours
non consécutifs
sur 3 mois

Cohésion d'équipe s'adresse aux managers qui souhaitent renforcer la confiance et structurer un fonctionnement collectif efficace.

Objectif de la formation :

Renforcer la cohésion et l'efficacité collective par la coopération, la confiance et la clarté au sein de l'équipe.

Points forts de la formation :

- **Effectif restreint** -> favorise l'interaction et l'engagement des participant.e.s
- Approche systémique
- **Codéveloppement**
- Création d'une communauté
- Prise de hauteur
- **Temps long : 3 mois**

Public :

- Managers débutants et expérimentés

Afin de permettre l'accès à la formation dans les meilleures conditions possibles, un échange en amont avec le Référent Handicap permettra les adaptations nécessaires.

 **Dates :** Nous consulter

 **Prérequis :** Aucun

Lieux :

Rouen :

Espace Orion 1.7 au Hangar 107
107 All. François Mitterrand Hall A, 76100 Rouen

Paris : Hi!France Paris Yves Robert

20 Esplanade Nathalie Sarraute, 75018 Paris

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les **leviers** de la cohésion et de la coopération en équipe.
- Clarifier les **rôles, responsabilités** et modes de fonctionnement collectifs.
- Développer la **confiance** et la **qualité relationnelle** au sein du groupe.
- Réguler les tensions et **prévenir les dysfonctionnements** collectifs.
- Mettre en place des **rituels** favorisant l'engagement et la coopération.
- Construire un **plan d'action** collectif durable.

Modalités pédagogiques :

- **Apports structurés** : Apports de savoirs, d'outils et de concepts théoriques pour étoffer les connaissances des managers.
- **Apprentissage actif** :
 - Implication participative et dynamique des stagiaires
 - Mises en situation et jeux de rôle
 - Travaux et restitutions en sous-groupes
- **Flash Codew** : Temps d'échange dynamique basé sur l'intelligence collective, permettant aux participant.e.s de prendre du recul sur leurs situations professionnelles, d'élargir leurs perspectives et de repartir avec des pistes d'action concrètes, immédiatement mobilisables sur le terrain.
- **Compte-rendu pédagogique** : Remise d'un CR qui retrace le déroulé et les notions clefs abordés pendant la formation.

Prix :

- En inter-entreprise :
950 € HT/personne
- En intra-entreprise :
3 920 € HT/session

Financement possible via votre OPCO



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 - APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
Certificat QUALIOPi n° FRCM25340

Inscriptions :

jeremie@insitu-management.fr
06 77 10 29 85
jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

Programme :

Jour 1 - 7h présentiel

Comprendre les dynamiques d'équipe

- Les fondamentaux de la cohésion d'équipe.
- Facteurs de confiance et de coopération.
- Clarification des rôles et responsabilités.
- Analyse des modes de fonctionnement actuels.
- **Flash Codev** sur une situation d'équipe réelle.

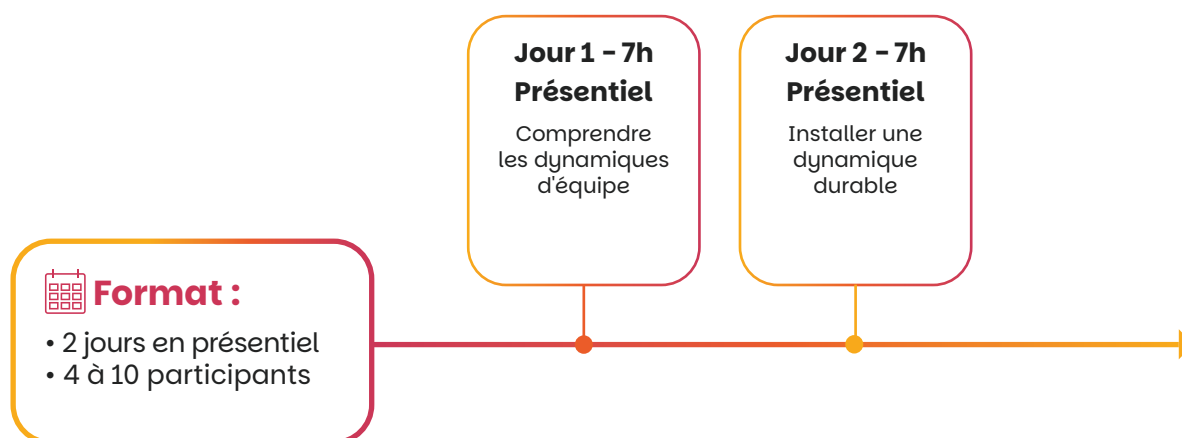
Jour 2 - 7h présentiel

Installer une dynamique durable

- Retour d'expérience et analyse des dynamiques observées.
- Prévenir les tensions et renforcer la régulation collective.
- Mettre en place des rituels et espaces de coordination.
- Techniques d'animation favorisant l'engagement.
- Co-construction d'un plan d'action d'équipe.
- **Flash Codev** approfondi.

Modalités d'évaluation :

- **Questionnaires** à chaud et à froid après la formation



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 – APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)

CONDUITE D'ENTRETIENS

Conduire des entretiens managériaux, ça s'apprend !

2 jours

non consécutifs

sur 3 mois

Conduite d'entretiens s'adresse aux managers qui souhaitent apprendre des techniques pour préparer, structurer et mener leurs entretiens managériaux.



Points forts de la formation :

- **Effectif restreint** -> favorise l'interaction et l'engagement des participant.e.s
- Approche systémique
- **Codéveloppement**
- Création d'une communauté
- Prise de hauteur
- **Temps long : 3 mois**



Public :

- Managers débutants et expérimentés

Afin de permettre l'accès à la formation dans les meilleures conditions possibles, un échange en amont avec le Référent Handicap permettra les adaptations nécessaires.



Objectif de la formation :

Renforcer l'efficacité relationnelle et opérationnelle de vos entretiens managériaux.



Dates : Nous consulter



Prérequis : Aucun



Lieux :

Rouen :

Espace Orion 1.7 au Hangar 107
107 All. François Mitterrand Hall A, 76100 Rouen

Paris : Hi!France Paris Yves Robert

20 Esplanade Nathalie Sarraute, 75018 Paris



Objectifs pédagogiques :

- Structurer et **préparer efficacement** un entretien managérial.
- Adopter une **posture** d'écoute active et de questionnement pertinent.
- Formuler des **feedbacks** constructifs, correctifs et de recadrage.
- Conduire un entretien structuré à l'aide de la **méthode DESC**.
- Distinguer et maîtriser les spécificités des **entretiens annuels et professionnels**.
- Gérer les **situations sensibles** avec assertivité.



Modalités pédagogiques :

- **Apports structurés** : Apports de savoirs, d'outils et de concepts théoriques pour étoffer les connaissances des managers.
- **Apprentissage actif** :
 - Implication participative et dynamique des stagiaires
 - Mises en situation et jeux de rôle
 - Travaux et restitutions en sous-groupes
- **Flash Codew** : Temps d'échange dynamique basé sur l'intelligence collective, permettant aux participant.e.s de prendre du recul sur leurs situations professionnelles, d'élargir leurs perspectives et de repartir avec des pistes d'action concrètes, immédiatement mobilisables sur le terrain.
- **Compte-rendu pédagogique** : Remise d'un CR qui retrace le déroulé et les notions clefs abordés pendant la formation.



Prix :

- En inter-entreprise :
950 € HT/personne
- En intra-entreprise :
3 920 € HT/session

Financement possible via votre OPCO



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 - APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
Certificat QUALIOPi n° FRCM25340



Inscriptions :

jeremie@insitu-management.fr
06 77 10 29 85
jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

Programme :

Jour 1 – 7h Présentiel / Structurer et réguler

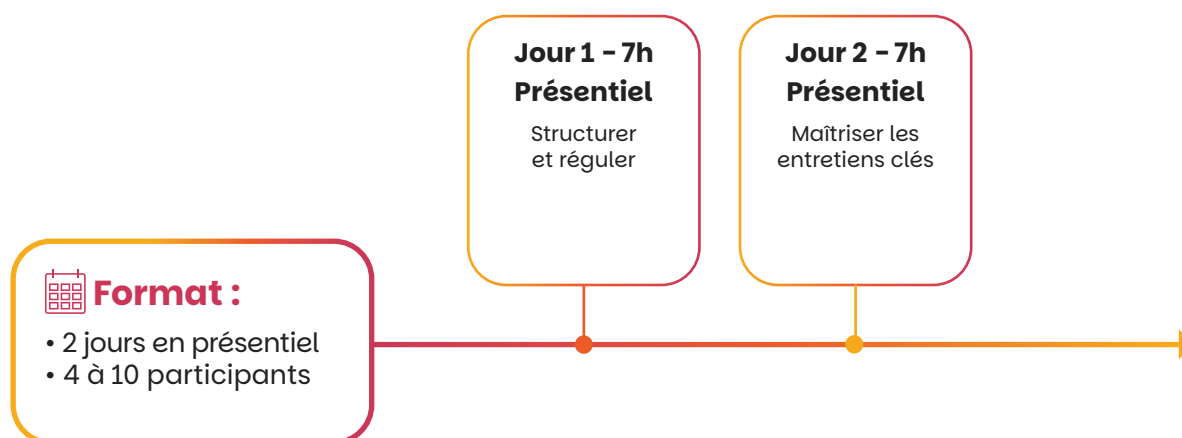
- Les différents types d'entretiens en management.
- Préparer et cadrer un entretien (objectif, structure, posture).
- Écoute active et questionnement efficace.
- Méthode DESC appliquée aux situations de régulation.
- Feedbacks constructifs, correctifs et de recadrage.
- **Flash Codev** sur une situation réelle d'entretien.

Jour 2 – 7h Présentiel / Maîtriser les entretiens clés

- Retour d'expérience des pratiques mises en œuvre.
- Conduite des entretiens annuels d'évaluation.
- Spécificités des entretiens professionnels.
- Gérer les situations délicates (désaccord, démotivation, tension).
- Entraînements ciblés et ajustements posturaux.
- **Flash Codev** approfondi.
- Plan d'action individuel.

Modalités d'évaluation :

- **Questionnaires** à chaud et à froid après la formation



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 – APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)

DU CONFLIT À LA RÉGULATION

Être manager, c'est parfois aller au front !

2 jours
non consécutifs
sur 3 mois

Du conflit à la régulation s'adresse aux managers qui souhaitent comprendre les mécanismes des tensions et les traiter de manière constructive et durable.

Points forts de la formation :

- **Effectif restreint** -> favorise l'interaction et l'engagement des participant.e.s
- Approche systémique
- **Codéveloppement**
- Création d'une communauté
- Prise de hauteur
- **Temps long : 3 mois**

Public :

- Managers débutants et expérimentés

Afin de permettre l'accès à la formation dans les meilleures conditions possibles, un échange en amont avec le Référent Handicap permettra les adaptations nécessaires.

Objectif de la formation :

Permettre aux managers de traiter les tensions d'équipe avec justesse et efficacité.

 **Dates :** Nous consulter

 **Prérequis :** Aucun

Lieux :

Rouen :

[Espace Orion 1.7](#) au Hangar 107
107 All. François Mitterrand Hall A, 76100 Rouen

Paris : [Hi!France Paris Yves Robert](#)

20 Esplanade Nathalie Sarraute, 75018 Paris

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les **sources** structurelles et relationnelles des **conflits** en équipe.
- **Analyser** un conflit à partir des **interactions** plutôt qu'à partir des personnes.
- Clarifier leur **posture managériale** face aux tensions.
- Conduire un **entretien de régulation** à l'aide d'une méthode structurée.
- Mobiliser les principes de la **Communication Non Violente** pour désamorcer une escalade.
- Mettre en place des pratiques collectives de **prévention** et de **régulation durable**.

Modalités pédagogiques :

- **Apports structurés** : Apports de savoirs, d'outils et de concepts théoriques pour étoffer les connaissances des managers.
- **Apprentissage actif** :
 - Implication participative et dynamique des stagiaires
 - Mises en situation et jeux de rôle
 - Travaux et restitutions en sous-groupes
- **Flash Codé** : Temps d'échange dynamique basé sur l'intelligence collective, permettant aux participant.e.s de prendre du recul sur leurs situations professionnelles, d'élargir leurs perspectives et de repartir avec des pistes d'action concrètes, immédiatement mobilisables sur le terrain.
- **Compte-rendu pédagogique** : Remise d'un CR qui retrace le déroulé et les notions clefs abordés pendant la formation.

Prix :

- En inter-entreprise :
950 € HT/personne
- En intra-entreprise :
3 920 € HT/session

Financement possible via votre OPCO



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 - APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)

Inscriptions :

jeremie@insitu-management.fr
06 77 10 29 85
jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

Programme :

Jour 1 – 7h présentiel / Intervenir face au conflit

- Les sources de conflit en équipe (rôles, charge, reconnaissance, territoires).
- Posture managériale face aux tensions.
- Méthode DESC adaptée à la régulation.
- Apports clés de la Communication Non Violente.
- **Flash Codev** sur situations réelles.
- Intersession : expérimentation d'un entretien de régulation et observation d'une situation conflictuelle.

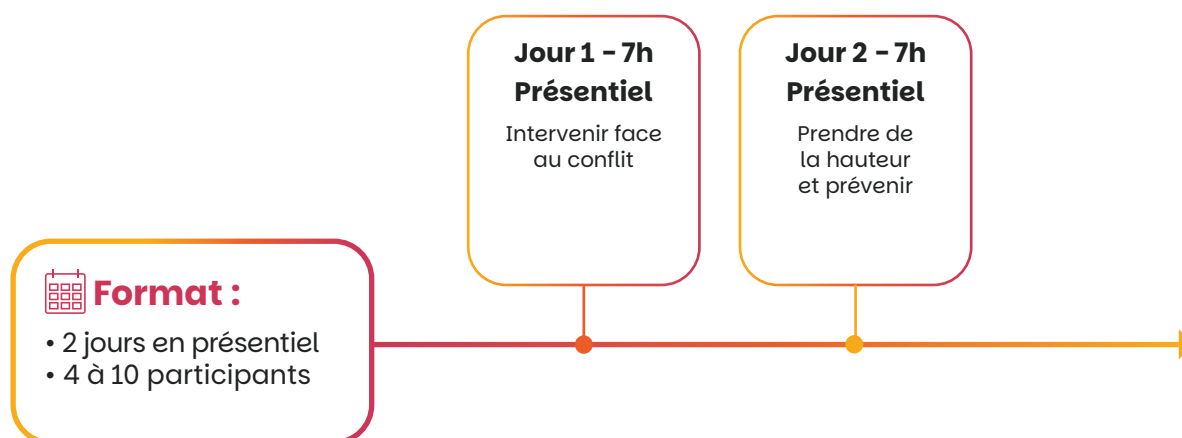
Jour 2 – 7h présentiel (3 mois plus tard)

Prendre de la hauteur et prévenir

- Retour d'expérience des situations traitées.
- Approche systémique du conflit (boucles interactionnelles, escalade, tentatives de solution).
- Le manager comme régulateur du cadre et des règles du jeu.
- **Flash Codev** approfondi.
- Plan d'actions individuel.

Modalités d'évaluation :

- **Questionnaires** à chaud et à froid après la formation



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 – APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)

L'ART DE LA DÉLÉGATION

Déléguer ça s'apprend... et ça se suit !

2 jours

non consécutifs
sur 3 mois

L'art de la délégation s'adresse aux managers qui veulent adapter leur niveau d'accompagnement et développer durablement l'autonomie au sein de leur équipe.



Points forts de la formation :

- **Effectif restreint** -> favorise l'interaction et l'engagement des participant.e.s
- Approche systémique
- **Codéveloppement**
- Création d'une communauté
- Prise de hauteur
- **Temps long : 3 mois**



Public :

- Managers débutants et expérimentés

Afin de permettre l'accès à la formation dans les meilleures conditions possibles, un échange en amont avec le Référent Handicap permettra les adaptations nécessaires.



Objectif de la formation :

Maîtriser les leviers d'une délégation responsabilisante et adaptée à chaque collaborateur.



Dates : Nous consulter



Prérequis : Aucun



Lieux :

Rouen :

[Espace Orion 1.7](#) au Hangar 107
107 All. François Mitterrand Hall A, 76100 Rouen

Paris : [Hi!France Paris Yves Robert](#)

20 Esplanade Nathalie Sarraute, 75018 Paris



Objectifs pédagogiques :

- Identifier les **missions** qui peuvent et/ou doivent être déléguées.
- Adapter mon **niveau de délégation** au **degré d'autonomie** du collaborateur.
- Évaluer la **maturité professionnelle** (débutant / junior / senior / expert).
- Clarifier **objectifs, livrables** et modes opératoires.
- Mettre en place un **suivi adapté** sans micro-management.
- Développer l'**autonomie** par la délégation.



Modalités pédagogiques :

- **Apports structurés** : Apports de savoirs, d'outils et de concepts théoriques pour étoffer les connaissances des managers.
- **Apprentissage actif** :
 - Implication participative et dynamique des stagiaires
 - Mises en situation et jeux de rôle
 - Travaux et restitutions en sous-groupes
- **Flash Codé** : Temps d'échange dynamique basé sur l'intelligence collective, permettant aux participant.e.s de prendre du recul sur leurs situations professionnelles, d'élargir leurs perspectives et de repartir avec des pistes d'action concrètes, immédiatement mobilisables sur le terrain.
- **Compte-rendu pédagogique** : Remise d'un CR qui retrace le déroulé et les notions clefs abordés pendant la formation.



Prix :

- En inter-entreprise :
950 € HT/personne
- En intra-entreprise :
3 920 € HT/session

Financement possible via votre OPCO



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 - APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOP n° FRCM25340](#)



Inscriptions :

jeremie@insitu-management.fr
06 77 10 29 85
jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

Programme :

Jour 1 - 7h présentiel

Structurer une délégation efficace

- Rôle du manager et freins à la délégation.
- Degrés d'autonomie et niveaux d'apprentissage.
- Clarifier mission, livrables et plan d'actions.
- Définir points de suivi et indicateurs.
- Préparer une délégation à expérimenter.
- **Flash Codev.**

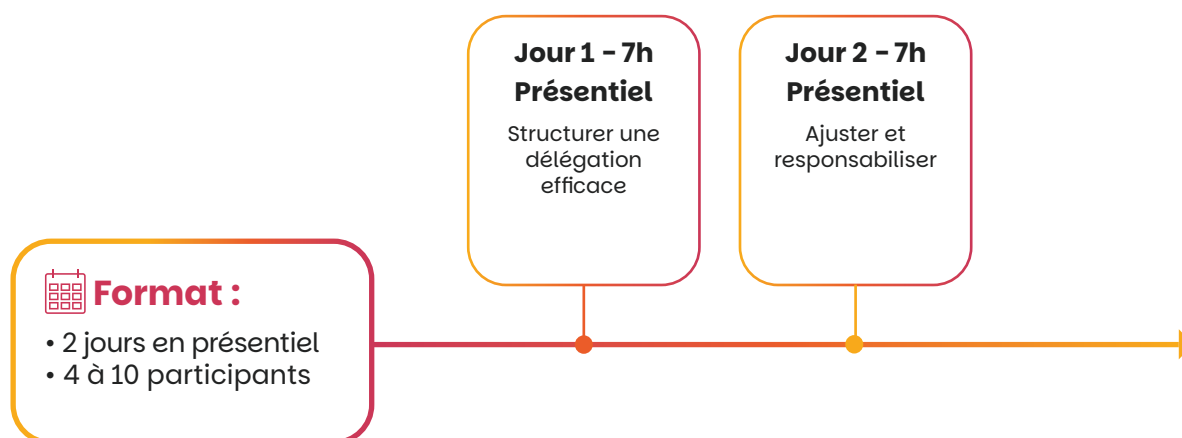
Jour 2 - 7h présentiel

Ajuster et responsabiliser

- Retour d'expérience des délégations menées.
- Ajuster le niveau d'autonomie.
- Gérer les écarts et renforcer la responsabilisation.
- Installer une dynamique durable.
- **Flash Codev** approfondi.
- Plan d'action individuel.

Modalités d'évaluation :

- **Questionnaires** à chaud et à froid après la formation



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 – APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)

MANAGEMENT : APPROCHE SYSTÉMIQUE

Un système. Un pilote.

3 jours

non consécutifs
sur 3 mois

Management : approche systémique s'adresse aux managers qui souhaitent comprendre les dynamiques relationnelles de leur équipe et intervenir avec d'avantage de recul et de précision.



Points forts de la formation :

- **Effectif restreint** -> favorise l'interaction et l'engagement des participant.e.s
- Approche systémique
- **Codéveloppement**
- Création d'une communauté
- Prise de hauteur
- **Temps long : 3 mois**



Public :

- Managers expérimentés

Afin de permettre l'accès à la formation dans les meilleures conditions possibles, un échange en amont avec le Référent Handicap permettra les adaptations nécessaires.



Objectif de la formation :

Utiliser la systémie pour comprendre et agir sur les interactions complexes.



Dates : Nous consulter



Prérequis : Aucun



Lieux :

Rouen :

[Espace Orion 1.7](#) au Hangar 107
107 All. François Mitterrand Hall A, 76100 Rouen

Paris : [Hi!France Paris Yves Robert](#)

20 Esplanade Nathalie Sarraute, 75018 Paris



Objectifs pédagogiques :

- Analyser une situation managériale à partir des **interactions** plutôt que des individus.
- Identifier les **boucles relationnelles** et **mécanismes d'escalade**.
- Réaliser une **cartographie** des interactions au sein de son équipe.
- Utiliser une **grille d'analyse systémique** pour décrypter une situation complexe.
- Ajuster sa **posture managériale** pour **réguler** le système.
- Concevoir des actions d'intervention **cohérentes** et **ciblées**.



Modalités pédagogiques :

- **Apports structurés** : Apports de savoirs, d'outils et de concepts théoriques pour étoffer les connaissances des managers.
- **Apprentissage actif** :
 - Implication participative et dynamique des stagiaires
 - Mises en situation et jeux de rôle
 - Travaux et restitutions en sous-groupes
- **Flash Codé** : Temps d'échange dynamique basé sur l'intelligence collective, permettant aux participant.e.s de prendre du recul sur leurs situations professionnelles, d'élargir leurs perspectives et de repartir avec des pistes d'action concrètes, immédiatement mobilisables sur le terrain.
- **Compte-rendu pédagogique** : Remise d'un CR qui retrace le déroulé et les notions clefs abordés pendant la formation.



Prix :

- En inter-entreprise :
1425 € HT/personne
- En intra-entreprise :
5 880 € HT/session

Financement possible via votre OPCO



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 – APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOP n° FRCM25340](#)



Inscriptions :

jeremie@insitu-management.fr
06 77 10 29 85
jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

Programme :

Jour 1 – 7h présentiel

Changer de regard

- Principes clés de l'approche systémique appliquée au management.
- Boucles d'interactions et tentatives de solution.
- Grille d'analyse des interactions.
- Études de cas managériaux.
- **Flash Codev**.

Jour 2 – 7h présentiel (consécutif à J1)

Cartographier et intervenir

- Cartographie des interactions d'équipe.
- Repérage des alliances, tensions et règles implicites.
- Ajustement de posture et leviers d'intervention.
- Plan d'expérimentation.
- **Flash Codev** approfondi.

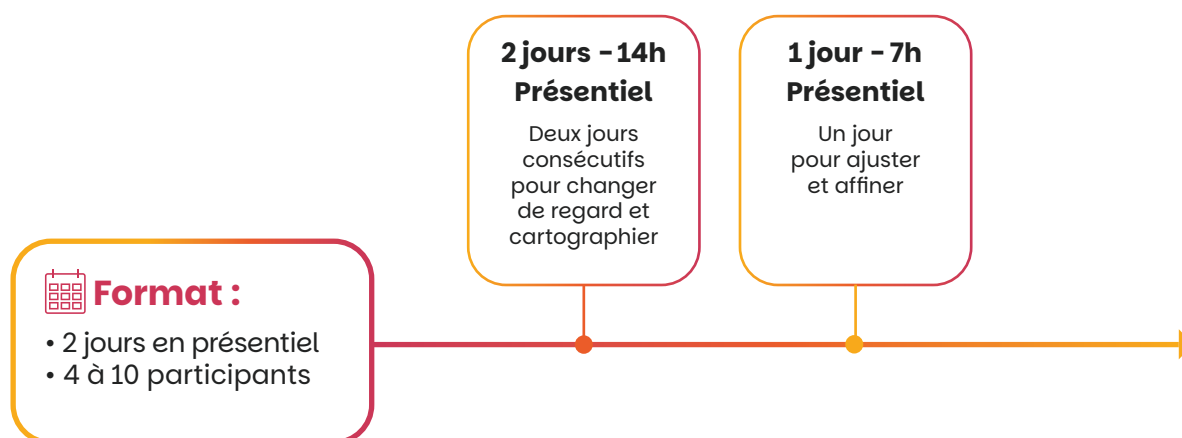
Jour 3 – 7h présentiel (3 mois après J2)

Ajuster et affiner

- Retour d'expérience des interventions menées.
- Outils systémiques complémentaires (question circulaire, recadrage, analyse des alliances).
- Ajustements stratégiques.
- **Flash Codev** stratégique.
- Plan d'action consolidé.

Modalités d'évaluation :

- **Questionnaires** à chaud et à froid après la formation



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 – APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)

MANAGER COACH

Faire grandir, ça s'apprend... et ça se teste !

2 jours
non consécutifs
sur 3 mois

Manager Coach s'adresse aux managers qui souhaitent développer une posture d'accompagnement favorisant l'autonomie, la responsabilisation et la montée en compétence de leurs équipes.

Objectif de la formation :

Développer une posture de manager coach pour accompagner mes collaborateurs.

Points forts de la formation :

- **Effectif restreint** -> favorise l'interaction et l'engagement des participant.e.s
- Approche systémique
- **Codéveloppement**
- Création d'une communauté
- Prise de hauteur
- **Temps long : 3 mois**

Public :

- Managers expérimentés

Afin de permettre l'accès à la formation dans les meilleures conditions possibles, un échange en amont avec le Référent Handicap permettra les adaptations nécessaires.

 **Dates :** Nous consulter

 **Prérequis :** Aucun

Lieux :

Rouen :

Espace Orion 1.7 au Hangar 107
107 All. François Mitterrand Hall A, 76100 Rouen

Paris : Hi!France Paris Yves Robert

20 Esplanade Nathalie Sarraute, 75018 Paris

Objectifs pédagogiques :

- Distinguer **posture** de **manager, expert** et **coach**.
- Adopter une posture de **questionnement** favorisant la **responsabilisation**.
- Conduire un **entretien d'accompagnement** structuré.
- Utiliser des techniques de questionnement et de **reformulation** efficaces.
- Accompagner un collaborateur dans l'analyse d'une **situation complexe**.
- Installer des **pratiques d'accompagnement** régulières dans mon management.

Modalités pédagogiques :

- **Apports structurés** : Apports de savoirs, d'outils et de concepts théoriques pour étoffer les connaissances des managers.
- **Apprentissage actif** :
 - Implication participative et dynamique des stagiaires
 - Mises en situation et jeux de rôle
 - Travaux et restitutions en sous-groupes
- **Flash Codew** : Temps d'échange dynamique basé sur l'intelligence collective, permettant aux participant.e.s de prendre du recul sur leurs situations professionnelles, d'élargir leurs perspectives et de repartir avec des pistes d'action concrètes, immédiatement mobilisables sur le terrain.
- **Compte-rendu pédagogique** : Remise d'un CR qui retrace le déroulé et les notions clefs abordés pendant la formation.

Prix :

- En inter-entreprise :
950 € HT/personne
- En intra-entreprise :
3 920 € HT/session

Financement possible via votre OPCO



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 - APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
Certificat QUALIOP n° FRCM25340

Inscriptions :

jeremie@insitu-management.fr
06 77 10 29 85
jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

Programme :

Jour 1 – 7h présentiel

Adopter la posture de manager coach

- Les fondamentaux du manager coach.
- Différence entre diriger, conseiller et accompagner.
- Posture haute / posture basse.
- L'art du questionnement et de la reformulation.
- Structure d'un entretien d'accompagnement.
- Entraînements progressifs.
- **Flash Codev** sur une situation réelle d'accompagnement.

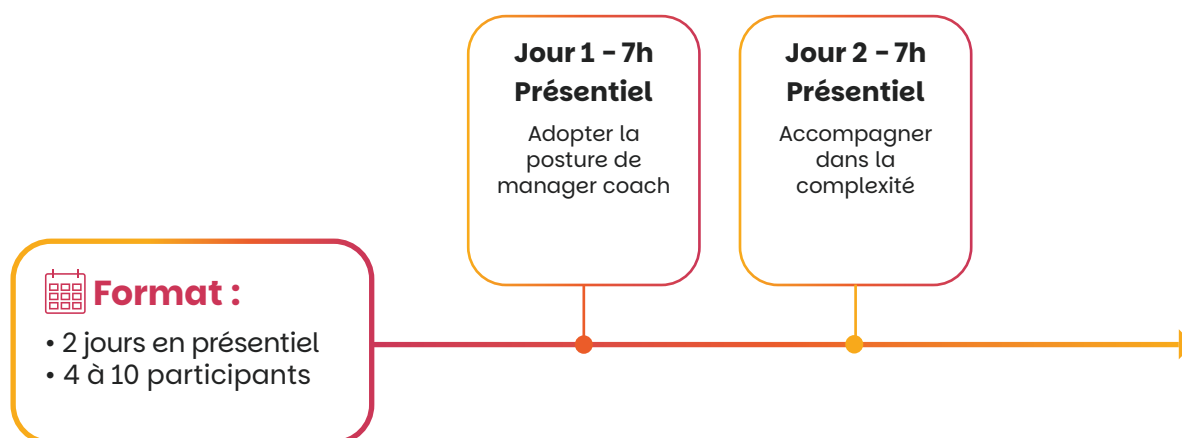
Jour 2 – 7h présentiel

Accompagner dans la complexité

- Retour d'expérience des pratiques expérimentées.
- Identifier les freins à l'autonomie.
- Aider à clarifier une problématique professionnelle.
- Gérer les situations délicates (résistance, blocage, dépendance).
- **Flash Codev** approfondi.
- Plan d'action individuel.

Modalités d'évaluation :

- **Questionnaires** à chaud et à froid après la formation



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 – APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)

MISEZ SUR LE COLLABORATIF !

Animer des temps collaboratifs ça s'apprend... et ça se teste !

2,5 jours
non consécutifs
sur 3 mois

Misez sur le collaboratif ! s'adresse aux managers qui souhaitent mobiliser des méthodes et outils collaboratifs pour structurer des ateliers efficaces et renforcer l'engagement de leur équipe.

Points forts de la formation :

- **Effectif restreint** -> favorise l'interaction et l'engagement des participant.e.s
- Approche systémique
- **Codéveloppement**
- Création d'une communauté
- Prise de hauteur
- **Temps long : 3 mois**

Public :

- Managers débutants et expérimentés
- Chef.fe.s de projet
- Pilotes de groupes transverses

Afin de permettre l'accès à la formation dans les meilleures conditions possibles, un échange en amont avec le Référent Handicap permettra les adaptations nécessaires.

Objectif de la formation :

Renforcer la performance collective en mobilisant des méthodes et outils collaboratifs.

 **Dates :** Nous consulter

 **Prérequis :** Aucun

Lieux :

Rouen :

[Espace Orion 1.7](#) au Hangar 107
107 All. François Mitterrand Hall A, 76100 Rouen

Paris : [Hi!France Paris Yves Robert](#)

20 Esplanade Nathalie Sarraute, 75018 Paris

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les leviers d'une **dynamique collaborative** efficace.
- Concevoir un **workshop** structuré au service d'un **objectif managérial**.
- Adopter une **posture** de manager-**facilitateur**.
- Animer un temps collectif en mobilisant des techniques issues de l'**agilité**.
- Utiliser efficacement des **outils numériques** collaboratifs (Miro, Mural, Klaxoon...).
- Installer des **pratiques collaboratives durables** dans leur équipe.

Modalités pédagogiques :

- **Apports structurés :** Apports de savoirs, d'outils et de concepts théoriques pour étoffer les connaissances des managers.
- **Apprentissage actif :**
 - Implication participative et dynamique des stagiaires
 - Mises en situation et jeux de rôle
 - Travaux et restitutions en sous-groupes
- **Flash Codé :** Temps d'échange dynamique basé sur l'intelligence collective, permettant aux participant.e.s de prendre du recul sur leurs situations professionnelles, d'élargir leurs perspectives et de repartir avec des pistes d'action concrètes, immédiatement mobilisables sur le terrain.
- **Compte-rendu pédagogique :** Remise d'un CR qui retrace le déroulé et les notions clefs abordés pendant la formation.

Prix :

- En inter-entreprise :
1180 € HT/personne
- En intra-entreprise :
4 900 € HT/session

Financement possible via votre OPCO



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 - APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)

Inscriptions :

jeremie@insitu-management.fr
06 77 10 29 85
jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

Programme :

Jour 1 – 7h présentiel

Concevoir et structurer le collaboratif

- Les fondamentaux de l'intelligence collective en management
- Rôle et posture du manager-facilitateur
- Choisir le bon format d'atelier selon l'objectif (idéation, priorisation, résolution, décision)
- Structurer un workshop efficace (objectif, séquençement, livrables)
- Première mise en situation d'animation
- **Flash Codev** sur une problématique d'animation réelle

Visio intersession – 3,5h distanciel

Outils numériques collaboratifs

- Prise en main approfondie d'outils en ligne (Miro, Mural, Klaxoon...)
- Bonnes pratiques d'animation en visio
- Atelier pratique en sous-groupes

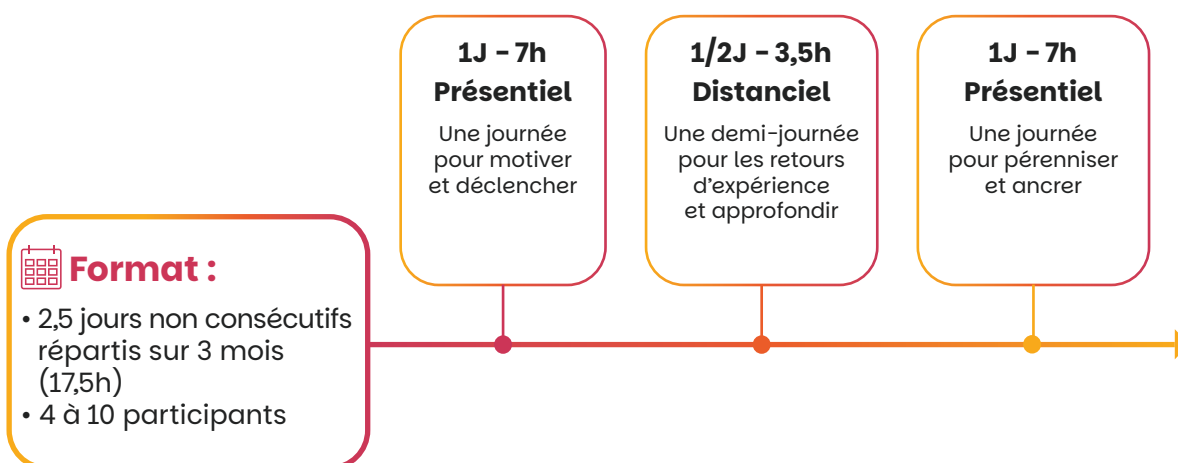
Jour 2 – 7h présentiel

Professionaliser et ancrer les pratiques

- Retour d'expérience
- Approfondissement des techniques d'animation (divergence / convergence, gestion des dynamiques)
- Gérer les résistances et profils difficiles
- Conception d'un workshop complet en sous-groupes
- **Flash Codev**

Modalités d'évaluation :

- **Questionnaires** à chaud et à froid après la formation



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 – APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 – APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)