

MANAGER COACH

Faire grandir, ça s'apprend... et ça se teste !

2 jours
non consécutifs
sur 3 mois

Manager Coach s'adresse aux managers qui souhaitent développer une posture d'accompagnement favorisant l'autonomie, la responsabilisation et la montée en compétence de leurs équipes.

Objectif de la formation :

Développer une posture de manager coach pour accompagner mes collaborateurs.

Points forts de la formation :

- **Effectif restreint** -> favorise l'interaction et l'engagement des participant.e.s
- Approche systémique
- **Codéveloppement**
- Création d'une communauté
- Prise de hauteur
- **Temps long : 3 mois**

Public :

- Managers expérimentés

Afin de permettre l'accès à la formation dans les meilleures conditions possibles, un échange en amont avec le Référent Handicap permettra les adaptations nécessaires.

 **Dates :** Nous consulter

 **Prérequis :** Aucun

Lieux :

Rouen :

Espace Orion 1.7 au Hangar 107
107 All. François Mitterrand Hall A, 76100 Rouen

Paris : Hi!France Paris Yves Robert

20 Esplanade Nathalie Sarraute, 75018 Paris

Objectifs pédagogiques :

- Distinguer **posture** de **manager, expert** et **coach**.
- Adopter une posture de **questionnement** favorisant la **responsabilisation**.
- Conduire un **entretien d'accompagnement** structuré.
- Utiliser des techniques de questionnement et de **reformulation** efficaces.
- Accompagner un collaborateur dans l'analyse d'une **situation complexe**.
- Installer des **pratiques d'accompagnement** régulières dans mon management.

Modalités pédagogiques :

- **Apports structurés** : Apports de savoirs, d'outils et de concepts théoriques pour étoffer les connaissances des managers.
- **Apprentissage actif** :
 - Implication participative et dynamique des stagiaires
 - Mises en situation et jeux de rôle
 - Travaux et restitutions en sous-groupes
- **Flash Codew** : Temps d'échange dynamique basé sur l'intelligence collective, permettant aux participant.e.s de prendre du recul sur leurs situations professionnelles, d'élargir leurs perspectives et de repartir avec des pistes d'action concrètes, immédiatement mobilisables sur le terrain.
- **Compte-rendu pédagogique** : Remise d'un CR qui retrace le déroulé et les notions clefs abordés pendant la formation.

Prix :

- En inter-entreprise :
950 € HT/personne
- En intra-entreprise :
3 920 € HT/session

Financement possible via votre OPCO



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 - APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
Certificat QUALIOP n° FRCM25340

Inscriptions :

jeremie@insitu-management.fr
06 77 10 29 85
jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

Programme :

Jour 1 – 7h présentiel

Adopter la posture de manager coach

- Les fondamentaux du manager coach.
- Différence entre diriger, conseiller et accompagner.
- Posture haute / posture basse.
- L'art du questionnement et de la reformulation.
- Structure d'un entretien d'accompagnement.
- Entraînements progressifs.
- **Flash Codev** sur une situation réelle d'accompagnement.

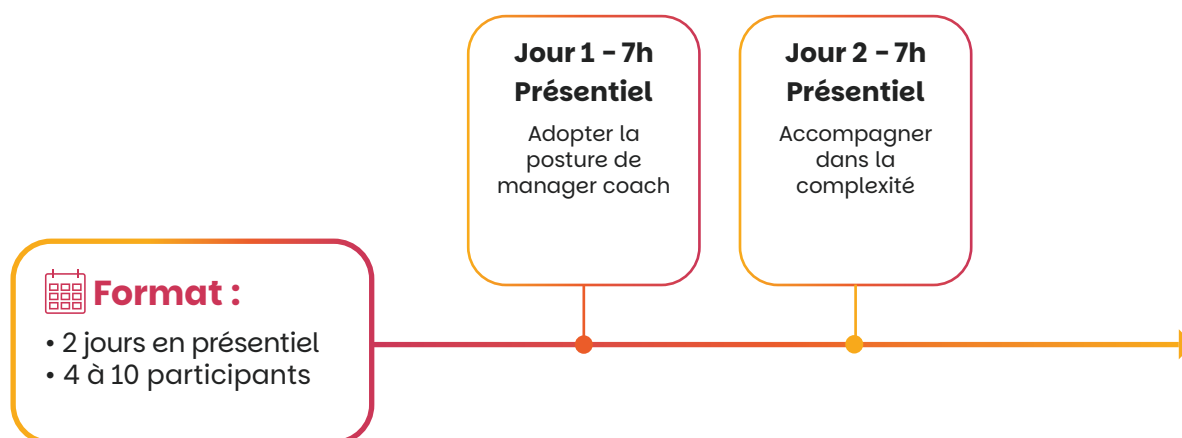
Jour 2 – 7h présentiel

Accompagner dans la complexité

- Retour d'expérience des pratiques expérimentées.
- Identifier les freins à l'autonomie.
- Aider à clarifier une problématique professionnelle.
- Gérer les situations délicates (résistance, blocage, dépendance).
- **Flash Codev** approfondi.
- Plan d'action individuel.

Modalités d'évaluation :

- **Questionnaires** à chaud et à froid après la formation



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 – APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)