

LES FONDAMENTAUX DU MANAGER

Être manager ça s'apprend... et ça s'expérimente !

4,5 jours
non consécutifs
sur 3 mois

Les fondamentaux du manager s'adressent aux managers qui souhaitent progresser dans leurs pratiques managériales relationnelles, tant bien auprès de leur équipe que dans leur performance personnelle.

Points forts de la formation :

- **Effectif restreint** -> favorise l'interaction et l'engagement des participant.e.s
- **Approche Systémique**
- Managers de différents horizons
- **Codéveloppement**
- **Création d'une communauté** de managers
- Prise de hauteur
- Veille managériale
- **Temps long : 3 mois**

Public :

- Managers de proximité
 - Encadrant de production
 - Responsable de service
 - Encadrement intermédiaire
- Afin de permettre l'accès à la formation dans les meilleures conditions possibles, un échange en amont avec le Référent Handicap permettra les adaptations nécessaires.

Objectif de la formation :

Améliorer ses compétences managériales relationnelles et fédérer ses équipes.

Lieux :

Rouen :

Village By CA au Hangar 107

107 All. François Mitterrand Hall A, 76100 Rouen

Dates :

24 & 25 septembre + 12 novembre matin (visio)
+ 10 & 11 décembre 2026 à Rouen

Prérequis : Aucun

Objectifs pédagogiques :

- **Poser et faire respecter** le cadre de travail avec fermeté et bienveillance
- **Motiver et fédérer** ses équipes
- **Gérer les conflits** interpersonnels au sein des équipes
- Donner des **Feedbacks** et de la reconnaissance à chacun de ses collaborateurs
- **Préparer et animer** des réunions dynamiques en présentiel et en distanciel
- **Accompagner** ses équipes dans les **changements**
- **Déléguer** de manière structurée et gérer son **stress** managérial

Modalités pédagogiques :

- **Apports structurés** : Apports de savoirs, d'outils et de concepts théoriques pour étoffer les connaissances des managers.
- **Apprentissage actif** :
 - Implication participative et dynamique des stagiaires
 - Mises en situation et jeux de rôle
 - Travaux et restitutions en sous-groupes
- **Flash Codew** : Temps d'échange dynamique basé sur l'intelligence collective, permettant aux participant.e.s de prendre du recul sur leurs situations professionnelles, d'élargir leurs perspectives et de repartir avec des pistes d'action concrètes, immédiatement mobilisables sur le terrain.
- **Compte-rendu pédagogique** : Remise d'un CR qui retrace le déroulé et les notions clefs abordés pendant la formation.

Prix :

- En inter-entreprise :
2150 € HT/personne
- En intra-entreprise :
8 800 € HT/session

Financement possible via votre OPCO



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 - APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
Certificat QUALIOPi n° FRCM25340

Inscriptions :

jeremie@insitu-management.fr
06 77 10 29 85
jusqu'à 15 jours avant le début
de la formation

Programme :

Jour 1 – 7 h présentiel / Management individuel :

- Critères et leviers de motivation
- Écoute active et culture du feedback – Reconnaissance
- Manager garant du cadre – Courage managérial
- Séance de **Flash Codev**

Jour 2 – 7h présentiel / Management d'équipe :

- Manager : pilote du système "équipe"
- Identifier et gérer les interactions qui dysfonctionnent – conflits – au sein de l'équipe
- Préparer et animer des réunions dynamiques
- Séance de **Flash Codev**
- Engagements et plans d'action individuels

Visio – 3,5h :

- Retours d'expériences des mises en application
- Séance de **Flash Codev**
- Engagements et plans d'action individuels

Jour 3 – 7h présentiel

Accompagnement au changement :

- Courbe du changement de Kübler-Ross
- Comportement adapté du manager à chaque étape du changement
- Les bonnes pratiques de la conduite du changement
- Séance de **Flash Codev**

Jour 4 – 7h présentiel

Délégation & Gestion du stress :

- Identification des différents stades d'apprentissages
- Attribution de tâches déléguées en fonction du niveau d'autonomie
- Appropriation d'outils de suivi de délégation
- Identifications des différents niveaux de stress
- Séance de **Flash Codev**
- Clôture

Modalités d'évaluation :

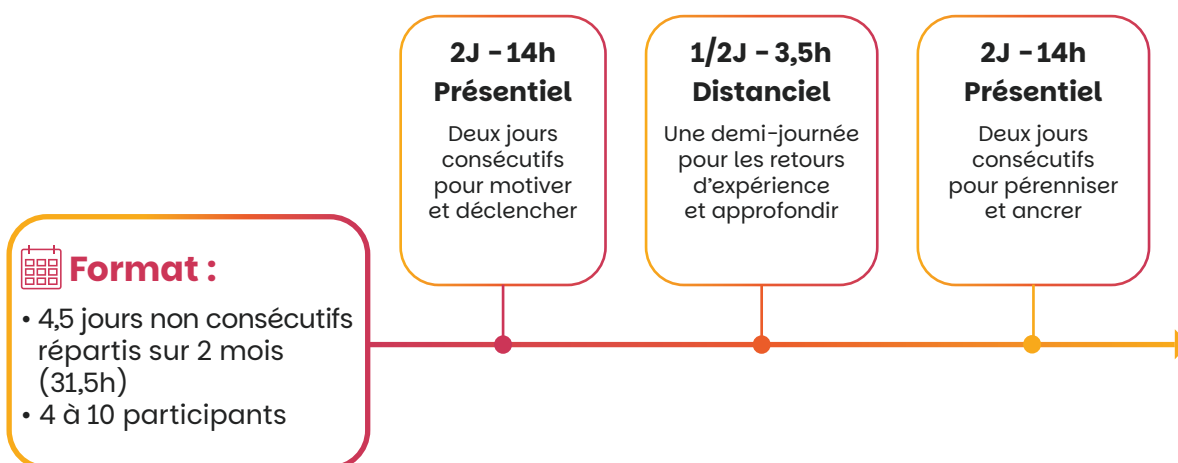
- **Questionnaires** à chaud et à froid après la formation

Notes / Indicateurs de résultats :

100% des participant.e.s de 2025 recommandent cette formation à leurs collègues et à leur entourage.

Témoignages :

*"Les points forts de cette formation ?
Le partage d'expériences, des sessions adaptées à notre besoin et surtout... la réalité terrain !"*



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 – APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)