

COHÉSION D'ÉQUIPE

La confiance ça se construit... et ça s'entretient !

2 jours
non consécutifs
sur 3 mois

Cohésion d'équipe s'adresse aux managers qui souhaitent renforcer la confiance et structurer un fonctionnement collectif efficace.

Objectif de la formation :

Renforcer la cohésion et l'efficacité collective par la coopération, la confiance et la clarté au sein de l'équipe.

Points forts de la formation :

- **Effectif restreint** -> favorise l'interaction et l'engagement des participant.e.s
- Approche systémique
- **Codéveloppement**
- Création d'une communauté
- Prise de hauteur
- **Temps long : 3 mois**

Public :

- Managers débutants et expérimentés

Afin de permettre l'accès à la formation dans les meilleures conditions possibles, un échange en amont avec le Référent Handicap permettra les adaptations nécessaires.

 **Dates :** Nous consulter

 **Prérequis :** Aucun

Lieux :

Rouen :

Espace Orion 1.7 au Hangar 107
107 All. François Mitterrand Hall A, 76100 Rouen

Paris : Hi!France Paris Yves Robert

20 Esplanade Nathalie Sarraute, 75018 Paris

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les **leviers** de la cohésion et de la coopération en équipe.
- Clarifier les **rôles, responsabilités** et modes de fonctionnement collectifs.
- Développer la **confiance** et la **qualité relationnelle** au sein du groupe.
- Réguler les tensions et **prévenir les dysfonctionnements** collectifs.
- Mettre en place des **rituels** favorisant l'engagement et la coopération.
- Construire un **plan d'action** collectif durable.

Modalités pédagogiques :

- **Apports structurés** : Apports de savoirs, d'outils et de concepts théoriques pour étoffer les connaissances des managers.
- **Apprentissage actif** :
 - Implication participative et dynamique des stagiaires
 - Mises en situation et jeux de rôle
 - Travaux et restitutions en sous-groupes
- **Flash Codew** : Temps d'échange dynamique basé sur l'intelligence collective, permettant aux participant.e.s de prendre du recul sur leurs situations professionnelles, d'élargir leurs perspectives et de repartir avec des pistes d'action concrètes, immédiatement mobilisables sur le terrain.
- **Compte-rendu pédagogique** : Remise d'un CR qui retrace le déroulé et les notions clefs abordés pendant la formation.

Prix :

- En inter-entreprise :
950 € HT/personne
- En intra-entreprise :
3 920 € HT/session

Financement possible via votre OPCO



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 - APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
Certificat QUALIOPi n° FRCM25340

Inscriptions :

jeremie@insitu-management.fr
06 77 10 29 85
jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

Programme :

Jour 1 - 7h présentiel

Comprendre les dynamiques d'équipe

- Les fondamentaux de la cohésion d'équipe.
- Facteurs de confiance et de coopération.
- Clarification des rôles et responsabilités.
- Analyse des modes de fonctionnement actuels.
- **Flash Codev** sur une situation d'équipe réelle.

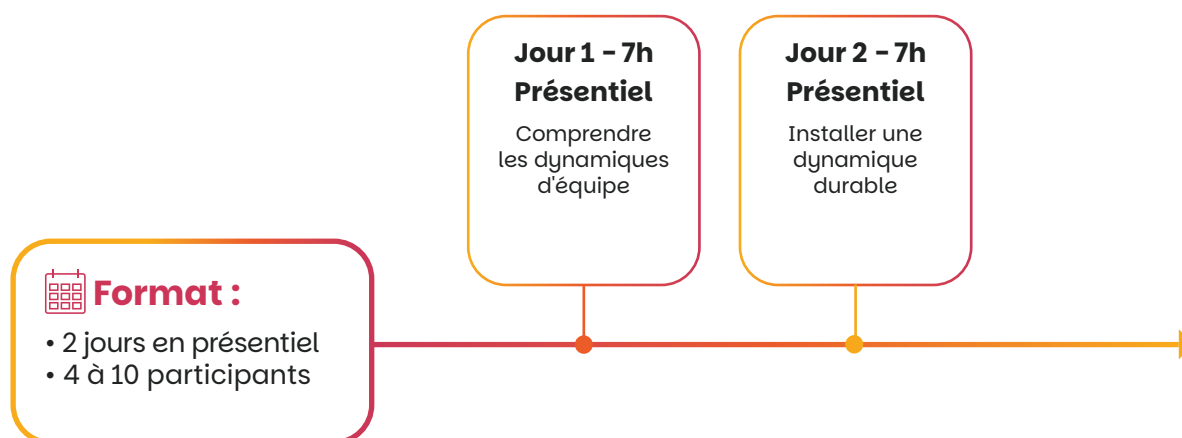
Jour 2 - 7h présentiel

Installer une dynamique durable

- Retour d'expérience et analyse des dynamiques observées.
- Prévenir les tensions et renforcer la régulation collective.
- Mettre en place des rituels et espaces de coordination.
- Techniques d'animation favorisant l'engagement.
- Co-construction d'un plan d'action d'équipe.
- **Flash Codev** approfondi.

Modalités d'évaluation :

- **Questionnaires** à chaud et à froid après la formation



insitu-management.fr

SIRET : 98318017500017 - APE : 8559A
Centre de Formation DNA : 28 76 07080 76
[Certificat QUALIOPi n° FRCM25340](#)